

Rencontres au Jardin « Agua d'Estrellas »
. Les Nières, Saint Gervais sur Mare
Les 4 et 5 juin 2022

*« La Nature est l'écrin de nos Vies.
Rencontrons nous en son Sein, de Coeur à Coeur.
Dansons, Chantons, Harmonisons, Cultivons les Liens du Vivant. »*

Samedi 04 juin.

9h30 : Thé/ café/tisane d'accueil.

10h .. 11h : conférence et démonstration du qi qong plus que millénaire de l'oie sauvage par Beatrice. (Part. 5 €).

Le Qi Gong est un outil de la Médecine Traditionnelle Chinoise, liant le mouvement, la respiration et l'Energie. Il nous aide à développer une conscience fine du corps et de l'énergie qui le parcourt. Il permet d'affiner notre lien au Corps -Energie.

Le **Qi Gong de l'Oie Sauvage ou Dayan Qi Gong** est plusieurs fois millénaire.

Présentation, suivie d'une démonstration et d'un atelier.

Béatrice, enseignante de l'«Oie Sauvage» 06 10 54 63 96.

11h...12h : atelier découverte de qi qong. (Part : 9 €.....)

12h30 ...14h : Quelques chants pour se mettre en appétit, puis repas partagé.

14h30....16h : Visite guidée du jardin forêt. (part.libre). 06 19 31 01 75

16h....17h : Goûter partagé.

17h3018h: Performance Butô, par Anne Cecile (parti.libre mini. : 5 €.).

butô, performance

samedi 4 juin 17h30

Agua de Estrellas, St Gervais sur Mare

Participation libre en conscience à partir de 5 euros



marie m

je ne sais nommer ma danse
répondre à un appel profond
un quelque chose de l'amour
une nécessité de vérité.
au delà de nos flux et reflux personnels,
de nos appartenances historiques,
il y a en nous un espace virginal,
libre, sauvage.
« l'âme exulte lorsque la lumière l'ouvre
pour y tracer sa voie.»
composer avec ce qui est là,
au cœur du silence.
organique et sensible
le souffle, la danse se fond avec.



renseignement, anneececile deliaud
06 88 06 78 79 - anneececile.dlo@comail.co
facebook.com/annececill.deliaud.danseuse
Siret : 517 874 806 00014

Dimanche 5 juin.

9h30 : accueil tisane/thé/café.

10h....11h30 : Promenade sensorielle. (Part. Libre). 06 19 31 01 75

Une promenade à la découverte du Monde visible et du Monde invisible.

Qui suis-je lorsque je suis au centre de la profonde Nature ? Que m'apporte-t-elle comme message d'Unité ? Au cours de cette promenade, nous porterons attention aux sons et aux énergies subtiles, aux messages et aux reliances invisibles. Un moment de pleine connection à Soi et à la Nature.

12h....14h : Repas partagé .

14h30.....16h30 : atelier Butô. (Part. 20 €-15€ petit budget).

16h30...17h30 : Gouter partagé.

17h30....18h30 : Chants du Monde , duo Yeroucha. (part.libre mini. 5€).



Le chant du Monde.

Chaque tradition est porteuse d'une vibration de Vie et de Joie .
Même dans la tristesse des jours douloureux, la musique et le chants jaillissent, comme une pulsion souveraine.

Sol'Jianne et Daniel, nous inviterons dans ce voyage du Coeur chanté.



Merci pour votre présence.

**Il est préférable de réserver, pour les animations
au 06 19 31 01 75 ou 04 34 79 92 33 . janine.viallet.declerck@gmail.com**

www.ressourcement.aguadestrellas.com

1, route des Salles, Les Nières 34610 Saint Gervais sur Mare