

JEUDI 26 SEPTEMBRE  
DE 14H30 À 18H30 - SALLE ACHILLE BEX  
PLACE ALBERT THOMAS À BÉDARIEUX

GRATUIT  
SANS INSCRIPTION  
OUVERT À TOUS

À PARTIR DE **50 ANS**  
**IL EST TEMPS !**



DÉPISTAGE  
DES CANCERS  
Centre de coordination  
Occitanie



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### A PARTIR DE 50 ANS, IL EST TEMPS !

S'informer sur la prévention et le dépistage des cancers

Jeudi 26 septembre 2024, salle Achille Bex à Bédarieux

Le cancer colorectal et le cancer du sein sont respectivement deux cancers qui touchent principalement les personnes de plus de 50 ans. Bien que le nombre de nouveaux cas de cancer augmente, la mortalité, elle, est en baisse. Cela s'explique par l'amélioration des méthodes de prise en charge mais aussi par le développement des actions de dépistage. Il est donc important de s'informer pour être acteur de sa santé. C'est la raison pour laquelle les parties prenantes de la prévention et de la santé se mobilisent pour organiser, avec la Communauté de communes Grand Orb, une journée d'information et d'échange qui se déroulera en deux temps : une après-midi d'information ouverte à tous les habitants du territoire Grand Orb, suivie d'une soirée d'échange avec les professionnels de santé du territoire.

*Organisé par le Centre Régional de Coordination du Dépistage des Cancers, la Communauté de communes Grand Orb, le Contrat Local de Santé du Pays Haut Languedoc et Vignobles, la Mutualité Sociale Agricole, la CPAM de l'Hérault, la CPTS Hauts Cantons et Vignobles, la Maison Sport Santé Ster&Motion, et la Ligue Contre de Cancer de l'Hérault.*

### AU PROGRAMME

#### De 14h30 à 18h30, stands d'information animés

- **Délivrance du kit de dépistage du cancer colorectal** auprès du médecin du Centre Régional de Coordination du Dépistage des Cancers ;
- **Pratique de l'autopalpation du sein** ;
- **Réalisation de bilans de santé et d'activités physiques adaptées** avec des spécialistes de la Maison Sport Santé Ster&Motion (test d'équilibre, test de marche, test de force de préhension, test de souplesse...) ;
- **Informations sur la prévention des facteurs de risques liés au cancer** par la Ligue contre le cancer de l'Hérault ;
- **Stands destinés aux assurés** de la Mutualité Sociale Agricole et de l'Assurance Maladie de l'Hérault.

#### A 15 h et à 17 h, mini-conférences pour tout savoir sur la prévention

- **Les atouts du sport sur la santé** par Thibault Morat-Viguière de la Maison Sport Santé STER&Motion.
- **« Participer au dépistage organisé, un geste simple pour sa santé »** par Alexis Okan, chargé de santé publique au Centre Régional de Dépistage des Cancers.

L'après-midi est ouverte à tous sans inscription, en accès libre de 14h30 à 18h30. La CPAM et la MSA invitera par SMS les habitants de Grand Orb de 50 à 74 ans, qui ne sont pas à jour de leur dépistage du cancer colorectal.

Infos : [www.GrandOrb.fr](http://www.GrandOrb.fr)

## EN SOIRÉE, SUR INVITATION

### Temps d'échange réservé aux professionnels de santé

Parce que les professionnels de santé sont directement au contact de la population et jouent un rôle majeur dans la transmission des messages de prévention, les organisateurs ont souhaité les associer à cette journée. A cette occasion, ils pourront échanger sur leurs expériences et les freins rencontrés en présence du **Professeur Jean Bernard Dubois**, radiothérapeute, président de la Ligue contre le cancer de l'Hérault, et du **Docteur Boulogne**, médecin référent du Centre Régional de Coordination et de Dépistage des Cancers Hérault.

**JEUDI 26 SEPTEMBRE 2024**

**de 14h30 à 18h30**

**à la Salle Achille Bex**

**Place Albert Thomas**

**BÉDARIEUX**

**Journée gratuite**

**Ouverte à tous**

**Sans inscription**

**SUR PLACE**

**Kits de dépistage**

**Stands d'information animés**

**Bilan activité physique**

## MÉMO DÉPISTAGE

Le dépistage permet de diagnostiquer un cancer à un stade précoce, même s'il ne produit pas encore de symptôme, pour favoriser les chances de guérison.

**Dépistage du cancer du col de l'utérus** : frottis tous les 3 à 5 ans de 25 à 65 ans.

Où le réaliser ? Chez mon médecin (gynécologue ou généraliste) ou chez une sage-femme

**Dépistage du cancer du sein** : mammographie tous les 2 ans de 50 à 74 ans.

Où le réaliser ? Chez un radiologue agréé ou dans un Mammobile.

**Dépistage du cancer colorectal** : test colorectal tous les 2 ans de 50 à 74 ans

Où le réaliser ? Chez moi : je demande le test immunologique à mon médecin traitant ou mon pharmacien.



Hérault



**S'INFORMER SUR LA PRÉVENTION ET LE DÉPISTAGE DES CANCERS**

**JEUDI 26 SEPTEMBRE**  
DE 14H30 À 18H30 - SALLE ACHILLE BEX  
PLACE ALBERT THOMAS À BÉDARIEUX

**À PARTIR DE 50 ANS  
IL EST TEMPS !**



**Contact presse : Carine Ducloux, responsable de la communication Grand Orb**

**04 67 23 54 02 – 06 11 86 18 81 - carine.ducloux@grandorb.fr**